

Mês	Foco Principal	Práticas e fundamentos a Implementar	Material necessário
Mês 1: Busque anotar os seus estudos e se familiarizar com elementos do culto ctônico. Se preencha de inspiração.	Inspiração e graça ancestral	• Iniciar o Caderno Ctônico para anotações, dividindo em Fonte, Evidência, Interpretação, Reconstrução e Prática Devocional. • Reflexão sobre a consciência da morte (ciclicidade dentro e fora de você).	• Caderno ou documento digital.
Mês 2 Prepare o seu corpo e entre em estado de purificação antes de realizar a montagem de altares ou práticas ctônicas mais elaboradas.	Purificação de corpo e alma	• Introduzir a higiene e purificação ritual antes e após as práticas. • Preparo e uso da khernips (água ritual). • Banhos devocionais e uso de perfumes botânicos/incensos purificadores.	• Frasco spray para khernips. • Incensário ou cumbuca para queima de ervas/resinas.
Mês 3 e 4 Comece a experimentar mais profundamente as sensações ao entoar os hinos aos ctônicos e a oferecer as libações para apaziguamento dos mortos no ambiente doméstico. Anote seus sonhos, perceba as movimentações, sinais e procure ter calma ao se abrir para o culto ctônico. Se houver um pânico muito grande ou medo da morte, pare aqui e volte ao mês 1, busque estudar mais sobre a morte, sobre o culto ctônico.	Os sentidos como oferenda	• Prática diária ou semanal de leitura e entonação dos Hinos Órficos. • Postura ritual (proskynesis: de joelhos, cabeça baixa e mãos tocando o solo/terra). • Criação do Vaso Ctônico para descarte e deposição intencional de restos orgânicos dos ritos. • Início das ofertas líquidas (khoi) que não são consumidas, derramadas na terra. • Ofertas de água (refrigério) e Melikatron (leite e melado/mel) para apaziguar os mortos , feito no vaso ctônico.	• Texto dos Hinos Órficos. • Recipiente ou vaso especial (phiale ou prato/jarro) para libações. • Vaso com terra fértil (para ser o vaso ctônico). - Vaso com terra para derramamento de libação ctônica (Se for feito bothros não é necessário).
Mês 5 É hora de montar o seu altar já devidamente em espírito de purificação e alinhamento voz, corpo e gesto de saciamento das forças ctônicas. Você está pronto para montar seu altar, escolha o modelo e comece a planejar sua edificação. Tenha como preferência o Deipnon/Noumenia ou fim do Peridipnon de Perséfone para a edificação do mesmo.	Montagem do altar ctônico	• Montagem da estrutura do Altar Ctônico (com ponto de aterramento em vaso com terra fértil).	• Cesta/prato de oferendas. • Porta-velas e outros recipientes parte da lista de sugestões para o altar.
Mês 6 Daqui para os próximos seis meses você, seu corpo e energia estarão em adaptação para uma rotina cada vez mais profunda e conectada com os ctônicos	Ciclo de rotina doméstica cmo bruxa ctônica e abertura para rituais básicos e devoção	• Firmamento da rotina (purificação + entonação de hinos + libação + deposição no vaso). • Descarte mensal da terra do vaso ctônico em área verde para reintegração. • Preparação para dar início a rituais solitários mais elaborados.	• Estrutura completa do culto doméstico iniciante.